



WE ARE HOME 

ここには元気があります。  
笑顔があります。  
優しさもあります。  
そして、ちょっぴりユーモアもあります。  
それが私たちの「HOME」です。

### 高齢者介護施設 宝夢

小規模多機能型居宅介護 大空  
認知症対応型グループホーム 大地



http://houm.jp

TEL:028-666-5666

高根沢町宝積寺 2424-18

令和6年5月号

7年ぶりに4月開花となった桜。天候に恵まれることが多く、宝夢の桜も上旬から中旬にかけて十分に花見を楽しむことができました。体操、ランチ、おやつなどの毎日の日課も花見をしながら、ちょっと特別なものとなりました。新型コロナウイルスが5類に分類されてから初めての春となり、昨春よりもお出かけは積極的に行っています。「こんなにあちこち連れて行ってもらって。花がいっぱいできれいだった！」という利用者様の言葉と晴れやかな表情にコロナ前の宝夢らしさが戻ってきたと感じています。



青空の下  
お花見しながら体操

5月は宝夢の玄関に居を構えるつばめの子育てを温かく見守ったり、田植えの状況、つつじ、藤の花を探しにドライブなど屋外での楽しみが続きます。過ごしやすい季節を存分に楽しみたいと思います。



## 6月のイベントスケジュール



- 5日(日) 端午の節句 柏餅
- 9日(木) 幼稚園児来訪
- 12日(日) 母の日
- 24日(金) 運営推進会議

その他、ドライブ、青空弁当、手作りおやつ、避難訓練などを予定しています。

※春は体調や気分がすぐれない方が増えます。  
気になることがあれば、まずはご相談下さい。

※感染症対策は継続しています。  
少しでも体調不良がある場合には面会をご遠慮下さい。  
同居ご家族が感染疑いある場合には  
デイサービス、ショートステイご利用をご遠慮ください。

今年も  
高根沢第二幼稚園の  
園児たちが中庭で  
お遊戯を披露してくれます。

宝夢での  
母の日のお祝いは  
12日にこだわらず  
行う予定です。

## 春本番！ 楽しさ満喫！ 宝夢の4月



### 手作りおやつ

宝夢クレープ屋開店！  
「お好みは？」と注文を受けてから目の前でクレープのトッピングを仕上げました。いつもよりも美味しさ倍増！



### いちご狩り

那須烏山市のいちご園で採れたてのいちごを味わいました。新品種の白いちごをおっかなびっくりロに入れては「おいしい！」と驚かれています。



### ドライブ

花見スポットを求めてあちらこちらへ。目に飛び込む鮮やかな色彩に歓声が上がります。ソメイヨシノが終わっても、八重桜を探しに出かけたりと活動的に過ごしました。



### 花見ランチ

「桜の下で昼食を！」  
満開の桜に見とれ、はらはらと舞い散る桜に食事の手が止まります。  
でもやっぱり花より団子。  
いつも以上に箸が進み、お弁当は完食！



### 美味しいもの

利用者様から食べたいもののアンケートを取り、リクエストメニューの日には好物に大喜びする方も。  
春の日差しの下で味わうおやつに自然と笑顔があふれます。

