



令和6年4月号

# WE are HOME

高齢者介護施設 宝夢  
小規模多機能型居宅介護 大空  
認知症対応型グループホーム 大地

ここには元気があります。  
笑顔があります。  
優しさがあります。  
そして、ちょっぴりユーモアもあります。  
それが私たちの「HOME」です。



http://houm.jp  
TEL:028-666-5666  
高根沢町宝積寺 2424-18

7年ぶりに桜の開花が4月にずれ込む見込みとなり、宝夢の花見シーズン突入は例年よりも遅れています。また、強風、寒暖差、花粉と、春の嵐に見舞われることが多く、「お出かけしたいね。でも風が・・・。」と強風にしなる木々を恨めしそうに眺め、外出は控え気味にせざるを得ませんでした。それでも、手作りに夢中になったり、ハラハラドキドキのレクリエーションに興じたりと屋内でもにぎやかに過ごすことができた3月となりました。

春は天気が変わりやすく、「春眠暁を覚えず」と言うように、眠気だるさを感じやすい時期でもあります。できるだけ、屋外に出て花見を楽しみながら、陽の光を浴び、軽くからだを動かして体調を整えていけるようにしていきたいと思えます。



月1回のお楽しみ。  
幼稚園児が歌と踊りを披露してくれました!

## 4月のイベントスケジュール

上旬 お花見  
お花見ランチ  
お花見おやつ  
24日(水) 避難訓練

その他、いちご狩り、ドライブ、手作りおやつなどを予定しています。

※春になると気温の変化で体調、気分がすぐれない方が増えます。気になることがあれば、まずはご相談下さい。

※感染症対策は継続しています。少しでも体調不良がある場合には面会をご遠慮下さい。同居ご家族が感染疑いある場合にはデイサービス、ショートステイご利用をご遠慮ください。

天気の良い日は積極的に屋外に出て、お花見三昧となります。帽子をご用意ください。

いちご狩りで採れたてのいちごを召し上げて頂く予定です。

### ひな祭り

ご自分だけのひな飾りを作りました。当日はちらし寿司の特別メニューを頂きました。



みんなで作った折り紙ひな壇



ちらし寿司作り。うちわで、あおいでもらいました。



梅の花を探しにドライブ



羽黒山までドライブ

### 屋外へ

穏やかな天候の時は太陽を浴びながら体操。そして時にはドライブ、時には散歩。

### 屋内にて

外は春の嵐でも、レクリエーションを楽しみました。笑い声がホールに響いています。



狙って狙って!ボーリング



玉入れ狙って狙って!



ぶた餅作り

雑巾縫い



はさみを持つ時は真剣!



### 手作り

協力しながら季節の飾りが出来上がると大きな拍手が沸き起こります。定番の手作りおやつも好評です。