



WE ARE HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

令和6年1月号

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

季節外れの暖かさと寒波の襲来。気温の変化に体の負担が大きい12月となりました。冬は日照時間が減り、かつ寒くて体を動かさなくなるため、冬季うつ病になりやすいと言われています。宝夢では12月に入っても青空の日は屋外に出て、体操を行っています。日光浴をすることで体に必要なビタミンDの生成を行い、体を動かすことで骨の健康に役立っています。

新型コロナだけでなく、インフルエンザ、その他感染症の警報が出ています。感染症の脅威はありますが、コロナ禍中のような閉じこもりになることなく、基本的な感染対策を講じながら令和6年も宝夢らしく、季節を慈しむような丁寧な生活を提供できるよう職員一同、頑張っていきたいと思っております。今年もよろしくお願いいたします。



羽黒山神社まで
ドライブしてきました

1月のイベントスケジュール

- 1日(月) 元日
- 7日(日) 七草がゆ
- 9~12日 初詣
- 11日(木) 鏡開き
- 16日(火) 幼稚園児来訪
- 26日(金) 運営推進会議

元日の朝食は
おせち料理、お雑煮になります。
みんなで新年を
お祝いしましょう!

無理のない範囲で
神社の参拝を
お誘いする予定です。

その他、ドライブ、手作りおやつなどを
予定しています。

※ 1/1~1/3 までは送迎サービスはお休みさせていただきます。

※ 新型コロナウイルス、インフルエンザが流行しています。
少しでも体調不良がある場合には面会をご遠慮下さい。
同居ご家族に感染疑いがある場合には
デイサービス、ショートステイご利用、面会をご遠慮ください。

Home December Album



宝夢 2023年12月

徐々にコロナ前のようなレクリエーションを再開し、毎日があつという間に過ぎ
去っていきます。今までの分を取り戻すかのようにドライブも積極的です。



道の駅 喜連川
両手サイズの大きい鯛
焼きを購入。青空の下
で熱々のうちに口いっぱい
いほおりました。



移動ラーメン
「何味頼んだの?」と盛り
上がっていても出来
立てが運ばれると、無
言で頂きました。



今年もお疲れ様
年の瀬、薪ストーブの
前でおやつタイム。いつ
の間にか忘年会のよう
なにぎやかさに。



釜戸ご飯
「そこはもっと火を強くし
ないと。」火加減、ふたを
取るタイミングも指導頂
きました



白菜漬け
塩加減、白菜の詰め
込み具合も丁寧に教
えて下さいました。



道の駅 矢板
農産物直売所で大き
ないちごを購入。おやつ
で頂きました。



散歩
宝積寺駅まで散歩へ。
時には裏路地へ入り込
み、小さな発見に笑顔。



薪ストーブ
揺れる炎を眺めながら温
まる、ゆったりとした幸
せな一時。