



we are HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

令和5年9月号



災害級と言われる暑さが続いています。7月中旬からの高温は暑さが一段落するという処暑を迎えても、冷房なしではいられない日が続いています。例年であれば雷雨の後の涼しさや、曇り空で涼しい日があったりしましたが、今年は湿度も高く、別格の蒸し暑さ。屋外での活動も多い宝夢ですが、この気温では屋外での活動は自粛。冷房を効かせた室内に留まる毎日でしたが、室内に籠っているとは思えない賑やかな宝夢となりました。



猛暑に負けない！
うなぎで栄養補給！

9月に入っても暑い日は続く予報です。残暑にうんざりしそうですが、それでも夜の虫の音に季節が秋に向かっていくことを感じられます。9月は日中は暑くても夜は徐々に過ごしやすくなりますが、一日の気温の変化や、夏の疲れがでてきて体調を崩しやすくなります。体調の変化に気を付けながら、実りの秋を満喫したり、ドライブでコスモスや黄金の田んぼを見たりと、コロナ感染対策をとりながら食欲の秋、運動の秋を楽しんでいく予定です。

9月のイベントスケジュール

- 4日(月) 幼稚園児来訪
- 18日(月) 敬老の日
- 23日(土) 秋分の日
- 29日(金) 運営推進会議

その他、ドライブ、手作りおやつ
食欲の秋を楽しめることを予定しています。

多年にわたり頑張ってこられた、
人生の大先輩である利用者様を
敬い、感謝するとともに長寿を
お祝します。

秋のお彼岸期間中には
おはぎを作って楽しみます

※新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら、イベントは実施していきます。

猛暑でも屋内で楽しんだ宝夢の8月

クーラーフル稼働の宝夢の中は熱気でムンムン！



スイカ割り
振り下ろす
スピードが
早くて棒が
映りません
でした



定番の食べ方
だけでなく、
彩りに凝ったり、
スイカ割り。
美味しく楽しんだ
スイカ



8/1は
釜の蓋まんじゅう
ある時は手作りおはぎ
誕生日には
特製手作りデザート
食は楽しく！



男同士で
話が
盛り上がり
ます。



カラオケ
楽しんでいます！



かるた
真剣勝負！



手作り工作
完成にニコリ！



野菜の収穫も
その後の下ごしらえも
積極的に
手伝って下さいます



屋内でも
毎日
しっかり
体操！