



we are HOME

ここには元気があります。  
笑顔があります。  
優しさもあります。  
そして、ちょっぴりユーモアもあります。  
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢  
小規模多機能型居宅介護 大空  
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp  
TEL:028-666-5666  
高根沢町宝積寺 2424-18

令和5年8月号



梅雨寒を感じる日が少なく、蒸し暑く、雷雨が多かった今年の梅雨。その蒸し暑さのまま、梅雨は明け、本格的な夏の到来を迎えました。しかし、災害級と言われる暑さの毎日。暑さにうんざりしてしまう夏ですが、そうめん、アイス、スイカ、かき氷など涼を求める楽しさがあるのも、夏ならではの。照り付ける太陽の眩しさを涼しげな宝夢の室内から眺めては、「ここなら快適だね。」と体操や、レクリエーションを行っています。夏は食欲が落ちやすくなりますが、宝夢の利用者様は夏の食材を楽しむように召し上がって下さっています。

新型コロナウイルス感染症が5類に分類されてから、初めての夏休み、お盆を迎えます。メリハリの利いた感染対策を行いつつ、「暑くてもやっぱり夏は楽しい!」と感じていただけるような支援を行っています。今後も感染対策のご協力をよろしくお願いいたします。



きよ風を受けながら  
木陰で体操

### 8月のイベントスケジュール

- 1日(火) 釜の蓋まんじゅう
- 13日(月) お盆の入り
- 16日(水) 盆明け
- 28日(月) 宝夢 花火大会

その他、ドライブ、手作りおやつ  
アイスパーティ、  
そうめんパーティなどを  
予定しています。

夕食後に中庭で行います。  
手持ち花火を楽しんで頂く予定です。  
雨天の場合は31日(木)に  
行う予定です。

8月1日は地獄の釜の蓋が開く日。  
炭酸まんじゅうを供え、ご先祖様を  
お迎えする喜びと敬意を表す  
栃木県北部の風習です。

※実習生(介護の資格取得のため)の受け入れを再開しました。  
実習生には実習1週間前から行動制限をお願いするとともに、  
実習当日には医療用検査キットにて新型コロナウイルス感染症の陰性確認を行っています。

※新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら、イベントは実施していきます。

## 暑い梅雨の宝夢の過ごし方

じっとりと肌にまとわりつくような蒸し暑さの7月でした。



宝夢の畑で採りたいんげん。  
筋取りを手伝って下さいます。



「手伝えることある?やるよ」と  
お手伝い下さる方が多いです。



今年は竹ではなく流しそうめん器。  
小さくても大好評。



じゃがいも掘りに行きました。  
じゃがバターで頂きました。



駐車場の奥にあるベリー畑。  
ブルーベリーが収穫時期です。



涼しい室内でトランプ。  
ババは誰が持っている?!



昔懐かし、黒ひげ危機一髪!  
ハラハラドキドキ!



願いを込めて短冊を飾ります。  
叶いますように。



梅干しの土用干し。  
漬けあがりはいかがでしょうか。

### 7月の美味しいものシリーズ 暑いときは見た目も味わいも涼やかに



華やか  
七夕ゼリー



ぷるるん  
フルーツゼリー



宝夢特製  
梅干し



出来立て梅干し  
のせ そうめん



どの味がお好み?  
かき氷