



WE ARE HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。



令和5年3月号

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

三寒四温そして、花粉の飛散ニュースは春の訪れを感じさせます。寒暖差に花粉、乾燥の『春の3K』とっていたら、強風、黄砂も加わり、現在は『春の5K』が春の注意事項となっているようです。寒さから解き放たれつつある嬉しさ反面、体調管理が難しく、体調を崩しやすい時期でもあるのが3月です。そして今春はとうとう本格的なアフターコロナを迎えます。3月のマスク着用自由化に、5月の感染症法上の5類移行となります。新型コロナという長い冬のトンネルの中で、春という出口がようやく見え始めたようです。しかし、『春の5K』と言われているように、春は注意することがたくさんあります。アフターコロナという春を迎えた途端、体調を崩さないよう、感染対策という体調管理は継続して行っていきます。皆様のご協力をお願いいたします。



幼稚園児が中庭で披露した
バルーンを頂きました！

3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 幼稚園児来訪	3 ひな祭り	4
5	6	7 移動ラーメン	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 春分の日	22	23 避難訓練	24 運営推進会議	25
26	27	28	29	30	31	

※新型コロナウイルス感染予防対策として、外部からのイベントは見合わせています。
再開は厚生労働省、高根沢町からの情報をもとに検討していきます。

3月13日(月)からマスク着用の自由化となっていますが、特措法第24条第9項等により、高齢者介護施設は感染対策の徹底が求められています。引き続き感染対策のご協力をお願いいたします。



春は
目前！

季節を実感 宝夢の2月

節分

恒例の節分。始めは「当てたら職員さん、かわいそうだから。」と遠慮していても、だんだん楽しくなってきた、力強く投げ下しました。



バレンタインデー

最近のバレンタインデーは女性同士でチョコを楽しむことが増えています。宝夢でも女性利用者様がチョコに目を輝かせました。男性利用者様には器からあふれるほどのチョコをプレゼント。



ドライブ

冬のドライブはさくら市へ。神社へ行ったり、寒さの中、悠々と羽を伸ばしている白鳥を見ました。「たくさんいる！」と車中は賑やか。



お手伝い

寒い冬はできれば動きたくないものですが、暖かい宝夢の室内では縮こまることなく、できることを手伝って頂いています。始めは重い腰でも、一度上げてしまうと、スイスイとこなして下さいます。



こんな日も

雪景色の隣で編み物、ひとたび針を持つのは、手さばきは職員顔負け。一人でやっていたパズルも気づけば共同作業で完成に笑顔。



基本はコレ

宝夢の日常の基本は、やはり食べることと運動すること。その基本があって、日常を楽しむことができます。春の5Kに負けないよう、3月も基本を大事に過ごしていきましょう！

