



WE ARE HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

令和5年11月号

夏から初秋を飛び越え、一気に秋の深まりを感じた10月。日中は夏日を記録し、汗ばむ陽気。半袖で過ごせる陽気から一転、夜は上着無しでは寒さを感じる冷え込みとなり、厚手の掛け布団を慌てて用意するような気候となりました。一日の寒暖差に体が追いついていくのが大変な毎日ですが、見事な秋晴れに屋外での体操やドライブ、散歩など、積極的に屋外に出て、日光浴を心掛けています。

晩秋となり、毎年恒例の干し柿作り、味噌作り、白菜漬けなど仕込みに忙しい時期となります。それぞれのご家庭での仕込み方法の話に大きな花が咲き、宝夢のホールがさらに賑やかになる時期でもあります。コロナにインフルエンザにと感染症流行の不安もありますが、寒くても宝夢の中は気持ち温かく過ごせるようにしていきたいと思えます。



秋の夜長
女子トークが止まりません

11月のイベントスケジュール

- 3日(金) 文化の日
- 8日(水) 幼稚園児来訪
- 16日(木) 立会い避難訓練
- 22日(水) 施設内ワクチン接種
- 23日(木) 勤労感謝の日
- 24日(金) 運営推進会議

新型コロナウイルス
ワクチン接種です。
小規模多機能ご利用の方は利用
日の変更があるかもしれません。
ご注意ください。

仕込み日は材料の調達
状況で決まるため、
翌月に持ち越す場合も
あります。

その他、干し柿作り、たくあん作り、白菜漬け
味噌作り、ドライブ、手作りおやつなどを
予定しています。

※新型コロナウイルス、インフルエンザが流行し始めています。
少しでも体調不良がある場合には面会をご遠慮下さい。
同居ご家族が感染疑いある場合には
デイサービス、ショートステイご利用をご遠慮ください。

外出の秋



10月初旬まで見頃
彼岸花ロードをドライブ



澄み渡る青空の下
鬼怒グリーンパークのコスモス畑



ドライブ帰りに
記念に一枚

食欲の秋



ちょっとした手伝いも
みんなでやると楽しい!



今日のおやつはドーナツ沢山!
つい笑顔がこぼれます



誕生日のおやつは
特別メニュー

芸術の秋



協力して並べたドミノ
倒すのはじゃんけん決めてます



年を重ねてもおしゃべりは特別!
マニキュアを楽しみました



幼稚園児、保育園児来訪
お遊戯、歌を披露してくれました

運動の秋



青空の下で、日光を浴びて
ラジオ体操



中庭で体操
ホールから数歩で気分爽快!



下肢筋力維持体操
足がしっかり上がっています