



we are HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

令和5年10月号

記録尽くしの暑さとなった今年の夏。9月に入っても暑さの勢いは衰えず、秋が来ないのではないかと心配するほどでした。『暑さ寒さも彼岸まで』という言葉のように、やっと秋を感じることができるようになって来た下旬。命にかかわるような暑さで屋外の活動は控えていましたが、久しぶりに青空の下で体操を再開！気持ち良い日光浴に自然と表情も和らぎます。

過ごしやすい陽気で何をしようかとワクワクするこの季節。一日の気温差が大きく、体調を崩しやすくなりがちです。深まる秋を楽しめるように、毎日を「食べて」「動いて」「楽しんで」を大事に過ごしていきたいと思えます。



さわやかな秋晴れ
久しぶりに屋外での体操

10月のイベントスケジュール

- 5日(木) 幼稚園児来訪
- 25日(水) 施設内ワクチン接種
- 27日(金) 十三夜
- 31日(火) ハロウィン

その他、芋ほり、ドライブ、手作りおやつなどを予定しています。

毎年、大盛り上がりの宝夢のハロウィン！みんなで仮装して、にぎやかに過ごします。

彼岸花、コスモス、ススキ、紅葉、イチョウなど、見どころがたくさんある秋のドライブを楽しみます。

9月18日 敬老の日

日頃の感謝をこめて

●フォトカード

利用者様のベストショットが入ったフォトカードをお一人ずつ感謝の言葉を添えながら手渡ししました。「恥ずかしいよ。」と言いつつも、「ありがとう。」と言葉をつないで下さいました。



●特別なメニュー

お祝いと日頃の感謝を込めて昼食は特別メニュー。長寿を願うそば等、華やかに。おやつはケーキと利用者様からは歓声が上がりました。



食欲の秋

利用者様と一緒に作ることもある手作りおやつ。夏バテ気味でもおやつは別腹！笑顔が溢れます。お彼岸にはもちろんおはぎです。



レクリエーションの秋

涼しい屋内で、にぎやかに過ごすことが多かった9月。ゲームであっても真剣勝負！表情が変わります。宝夢のホールは熱気でムンムン。時にはドライブで『たんたん田んぼの高根沢』を実感。首を垂れる稲穂に秋を感じてきました。



収穫の秋

宝夢の畑では夏野菜も終わりが近づき、皆様に収穫、その後の仕分けを手伝って頂きました。仕分け作業中は「何して食べる？」で大盛り上がり。

