



# WE ARE HOME

ここには元気があります。  
笑顔があります。  
優しさもあります。  
そして、ちょっぴりユーモアもあります。  
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢  
小規模多機能型居宅介護 大空  
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp  
TEL:028-666-5666  
高根沢町宝積寺 2424-18

令和4年11月号

朝の寒さに秋の深まりを感じた10月。秋晴れに日中は汗ばむ陽気となり半袖で過ごしたかと思えば、夜は上着が必要な冷え込みとなり、厚手の掛け布団を慌てて用意するような天候となりました。一日の寒暖差に体が追いついていくのが大変な毎日ですが、秋晴れの空の下で体操をしたり、お茶をしたりと積極的に屋外に出るように心掛けています。

晩秋となり、間もなく宝夢の薪ストーブに火が灯ります。来る冬に備えて、干し柿作り、味噌作り、白菜漬けなど仕込みに忙しい時期となります。コロナにインフルエンザにと感染症流行の不安もありますが、寒くても宝夢の中は気持ち温かく過ごせるようにしていきたいと思ひます。



十三夜  
秋の風情を感じます



## 11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日	4 幼稚園児来訪 干し柿作り	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16 味噌仕込み	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24 避難訓練	25 運営推進会議	26
27	28 クリスマス ツリー準備	29 白菜漬け	30 大根干し			

※新型コロナウイルス感染対策として、感染拡大状況を考慮しながらイベントを実施しています。  
※予定は変更になることもあります。

### 外出の秋



散歩を楽しむ。  
秋の日差しが爽やか。



澄み渡る青空の下  
鬼怒グリーンパークのコスモス畑



町内をドライブ。  
柿が生っているのを見つけては  
「食べたい!」とにぎやか。

### 食欲の秋



手作りおやつのお手伝い。  
今日のおやつはどら焼き。



十三夜のおやつはもちろん  
お団子。あんこ、きなこ、黒蜜を  
トッピング。



今日のおやつは奮発!  
噂の移動販売「小麦の奴隷」  
でパンをそれぞれ選びました。

### 芸術の秋



幼稚園児来所。  
お遊戯を披露してくれました。



10/31はハロウィン  
準備も楽しめます。



個性豊かなハロウィンの塗り絵  
10/31当日のお楽しみ~!

### 運動の秋



洗濯バサミでレクリエーション。  
これも立派な機能訓練。



歌に合わせて体操。  
しっかりと身体を動かします。



青空の下、中庭で体操。  
太陽光にシャボン玉が光ります。