



we are HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

令和4年10月号

スッキリしない天気と肌にまとわりつくような蒸し暑さが続いていましたが、台風一過で季節は一気に秋が進み、朝夕は上着が必要な肌寒さを感じるようになってきました。気温の変動の大きさは、今夏の酷暑疲れの体には厳しく、体調を崩しやすくなっています。そんな体を労わる楽しみの一つはなんといっても「食欲の秋」。秋の味覚は食欲を高め、食べたエネルギーは季節の変わり目を元気に過ごすパワーへと変わります。

コロナ禍は続いており、以前のようにイベントに忙しい毎日とはなりません。食欲の秋を楽しみ、季節の移ろいを感じられる日常を大事に過ごしていきたいと思えます。



栃木県の多世代介護予防体操
ウイズまごダンス
踊ってみました

10月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 十三夜
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 避難訓練	25	26	27	28	29
30	31 ハロウィン パーティ					

※現在、新型コロナウイルス感染予防対策として、外部からのイベントは見合わせています。再開は厚生労働省、高根沢町からの情報をもとに検討していきます。

9月19日
敬老の日

日頃の感謝をこめて

●特別な感謝状

利用者様のベストショットと職員からのメッセージが入った感謝状を、お一人ずつ気持ちを込めてお渡ししました。うっすらと目をにじませられる様子に職員ももらい泣きました。



●特別なメニュー

お祝いと日頃の感謝を込めて昼食は特別メニュー。松茸ご飯に長寿を願う海老やそば等、華やかに。おやつはケーキと利用者様からは歓声が上がりました。



食欲の秋

打ちたて茹でたての手打ちそばに舌鼓を打ったり、過ごしやすい青空の下、中庭でおやつを食べたり、お彼岸のおはぎ、時には趣向を変えて、お弁当の日としてみると、美味しいものを楽しんだ初秋となりました。



運動の秋

煌めくシャボン玉を眺めながらのラジオ体操。屋内でも風船バレーなど、積極的に体を動かしています。



収穫の秋

収穫し、実りの秋に月に感謝する十五夜。お供えお団子準備にワイワイ。この日のおやつはもちろんお団子。お汁粉、黒蜜きな粉でおいしく頂きました。

