



WORLD HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

令和3年6月号



高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

コロナ禍でできることが制限されるようになって早1年以上。すっかり、手指消毒、パーテーション、三蜜回避が当たり前となりましたが、ウィルスを恐れる日々に気づかないうちに心も疲れてきます。さらに例年よりも早くなりそうな梅雨入りも気持ちが沈みやすく、体調を崩しやすくなっています。そんな時に大事な毎日の日課と気分転換。制限されていることが多くても、楽しめることがあると分かった1年以上のコロナ禍生活。宝夢では梅雨の晴れ間には屋外で体操して、貴重な日光浴。そして感染対策は手指消毒をしっかりと行っても、ちょっとした遊び心を忘れず、手と気持ちに潤いは残せるような毎日を心がけていきたいと思えます。



中庭を望む窓ガラスには
季節に合わせたアート

6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1 宝夢12周年	2	3 青空ヨガ	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13 父の日	14	15 宝夢父の日	16 施設内コロナ 予防接種1回目	17	18	19
20	21	22 避難訓練	23	24	25	26
27	28	29	30			

※予定は変更する可能性があります。

※新型コロナウイルス感染予防対策として、外部からのイベントは見合わせています。

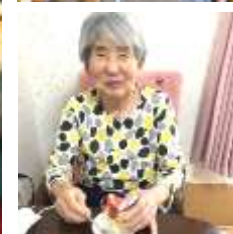
再開は厚生労働省、高根沢町からの情報をもとに検討していきます。

おうち時間 レポート

宝夢の5月

STAY HOME 2年目 突入中！ おうち時間を楽しむ工夫 in 宝夢

2年目突入のコロナ禍。
感染対策のポイントを押さ
えながら、メリハリをつけた
生活を大事にしています。



母の日

一日かけておもてなし
たくさんありがとうございます！



利用者様に敬意を表し、一つ一つ手作りしたカーネーションをお一人ずつに労いの言葉を伝えながら渡しました。母の日特製のおやつには破顔一笑してくださいました。

男性にも「ありがとう！」

性別関係なく、これまで頑張ってくられた利用者様に感謝の気持ちを伝えました。



食べる

食べることは生きること！
食べる楽しみを大事に



ストレス解消には色々ありますが、やはり一番は食べることでしょうか。おやつバイキングや手作りおやつ。みんなで下ごしらえするフキ料理。楽しみがあると美味しさは倍増です。しっかり食べて体力をつけましょう！

食欲がわくように

美味しさはもちろん、食べやすさ、気温に合わせたものなどを配慮しています。



運動にお出掛け！
心もカラダも元気に！

免疫力

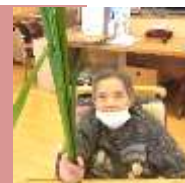
穴場スポットのポピー畑に行ったり、藤の花を見に行ったり、さくら市まで足を延ばしたりと感染対策をした車でドライブに行ってきました。

晴れた日に青空を見上げながらのラジオ体操はビタミンDを取り込み、大事な日課となっています。



お風呂で元気を

しょうぶ湯につかり、邪気を払い、香りでもリラックス。頭に巻いたり、色々な入浴方法を職員に教えていただきました。



長寿にあやかって

102歳の誕生日のお祝いがありました。元気なお姿にコロナなんかには負けない！と勇気をもらいました。

