



WE are HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。



高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

令和3年5月号

「コロナが落ち着いたら」がすっかり合言葉になっているけれども、落ち着くのはいつになるの？ いったい第何波まで続くのだろうか？ と先が見えない閉塞感がまとう日常が続いています。それでも桜は今年も見事に咲き誇り、コロナ禍で沈んだ気分を打ち破り、季節が巡る幸せを感じさせてくれます。桜が散っても、目にまぶしい新緑の季節が、屋外で過ごす気持ち良さを教えてくれます。目の覚めるような青空を見上げ、外に出て新鮮な空気を胸いっぱい吸い込むと、先の見えない不安は些事と感ぜられるようです。

高齢者向けのワクチン接種が開始され始めても、不安は付きまといませんが、「明けない夜はない」を合言葉に、せっかくの新緑の季節をしっかりと満喫したいと思います。



散り始めの桜をみながら
ゆっくりとおやつ



5月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 端午の節句	6	7	8
9 母の日	10	11	12	13 青空ヨガ	14	15
16	17	18	19 青空弁当	20	21	22
23	24	25	26 避難訓練	27	28	29
30	31					

※予定は変更する可能性があります。

※新型コロナウイルス感染予防対策として、外部からのイベントは見合わせています。

再開は厚生労働省、高根沢町からの情報をもとに検討していきます。



宝夢の4月

昨年引き続き、STAY HOME 中心ですが、感染対策にも慣れてきて、ポイントを抑え、できることの幅を広げています。天候に恵まれた今年の4月。1年前よりも活動的に過ごしています。



ドライブ

換気はもちろん、隣に座っても大丈夫なように車内に感染対策のシートを毎回設置。大人数では難しいですが、少人数で回数を増やして、昨年は行けなかった市目の芝桜も見に行くことができました。



桜



例年よりも早かった今年の桜の開花。4月にはすでに散り際。桜に誘われ、桜吹雪を堪能しながらの昼食に、おやつにと、屋外での食事回数も増えた4月でした。



体操



桜吹雪の後は、適度な木陰を作ってくれる若葉の下で体操。コロナでずっと休止していたヨガは青空の下で再開。日光浴と新鮮な空気を胸いっぱいに取り込みながらのヨガの後は体の隅々まで酸素がいきわたる感覚になります。



室内レク



STAY HOME でも、それぞれ楽しめることを。最近の一番人気は職員手作りの数字合わせ。「時間を忘れちゃう！」と大好評。そして、花が咲き誇るこの季節はホールに飾る花は利用者様が活けるのを手伝って下さいます。