



WE are HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさがあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。



令和3年2月号

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

暖冬と言われた昨年とは打って変わって、年明け早々寒波が襲来し、寒さが一段と身に染みる今冬。それに追い打ちをかけるように日々のコロナのニュースに、緊急事態宣言の再発令。心も体も縮こまってしまうようになります。宝夢でも感染対策をより強化することで今までできたことができなくなる悩みに直面しています。しかし、そこは発想の転換。これまでアクティブではないということで積極的に行ってこなかった種類のレクリエーションをしてみたりと、宝夢スタッフもこんな楽しみ方もあるね、と発見の毎日となっています。



釜戸で蒸したお赤飯で
新年を祝います

寒さ厳しくなる2月。しかし、2月は光の春とも言われています。『冬来たりなば春遠からじ』この冬ごもりのようなコロナとの生活にもいつか出口がくるのだと願いながら春の到来を待ちたいと思います。

2月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 宝夢節分	3 しもつかれ作り	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22 避難訓練	23	24	25	26	27
28						

※新型コロナウイルス感染予防対策として、外部からのイベントは見合わせています。
再開は厚生労働省、高根沢町からの情報をもとに検討していきます。

宝夢 すごろく 1月編

スタート



あけまして
おめでとうございます。
朝食はおせち料理



おせち料理の後は
徒歩1分の
地元の神社にお参り

1つ進む



初春の
色紙作りの
下準備

下準備した飾り
を組み合わせ
て出来上がり



1回休み

暖炉の前では
寒波知らず。
気づけばまどろみの中



1回休み

鏡餅のお餅で
おしるこを味わう



1つ戻る

「そこ!そこ!」
周りの応援も熱い!
福笑い



雲一つない青空の下
みんなで歩いて
向かった先は...



朝日屋さんでおやつ
のきんとまんじゅうを
お買い上げ



雑巾作りの
お手伝い。
1つ進む



作ってもらった雑巾で
床掃除のお手伝い
1つ進む



1回休み

テイクアウト
メニュー
高根沢町の
ひろ希さん



ちょっと難しい
パズルでも協力
すれば大丈夫



寒くても
散歩の後は
体がほかほか



毎日のラジオ体操
2月も元気に
過ごしましょう!

ゴール