



# WE ARE HOME

ここには元気があります。  
笑顔があります。  
優しさがあります。  
そして、ちょっぴりユーモアもあります。  
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢  
小規模多機能型居宅介護 大空  
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp  
TEL:028-666-5666  
高根沢町宝積寺 2424-18

令和3年12月号

コロナ禍中2度目の12月を迎えます。第6波が来るまでの小康状態なのは分かりませんが、感染状況が落ち着いており、昨年よりも楽しい気持ちで12月を迎えられることが何よりも嬉しく感じます。

11月末にはアメリカの感謝祭に帰るブラックフライデーの商戦が騒がれていましたが、感謝祭はアメリカでは新大陸での収穫物に感謝し、家族が集まり食事をする大事なイベントです。日本では家族が集まり、息災を願って食卓を囲むと言ったらやはり年末年始。この小康状態が続けば、2年ぶりに賑やかな正月を迎えられるかと思えます。そのためには何よりも感染対策。楽しい正月を迎えるためにも、宝夢ではこれまでの感染対策を緩めることなく継続して行っています。

安心、安全に過ごしながら、宝夢だからこそ楽しめる環境を提供できるように、年末年始まで気を抜かず、宝夢らしいサービスを提供していきたいと思えます。



餅料理が  
おいしい季節に  
なりました

## 12月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 青空ヨガ	3	4
5	6	7	8	9	10	11 宝夢餅つき大会
12	13	14	15	16 避難訓練	17	18
19	20	21	22	23	24 宝夢クリスマス会	25
26	27	28	29	30	31 大晦日	

※新型コロナウイルス感染予防対策として、外部からのイベントは見合わせています。  
再開は厚生労働省、高根沢町からの情報をもとに検討していきます。

## 晩秋を楽しむ!



氏家の今宮神社



大イチョウを見上げて



サツマイモの収穫



散歩

日増しに空気が冷たくなっていき、秋の深まりと冬の到来を感じます。コロナ禍であっても季節の移り変わりを五感で感じられるように、3密を回避しながら外気に触れられる機会を大事にしています。

## 宝夢で 仕込 み中



たくあん作り。  
今年も大根を干す事から  
始めます。出来上がりまでの  
過程も楽しみの一つ。



利用者様に手伝っていただきながらの干し柿作り。  
軒下を眺めながら「いつ食べられるかな?」とワクワクした毎日。今年も天候に恵まれ、甘さが凝縮したおいしい干し柿ができました。

## 体力作り



日課の体操。毎日欠かさず行っています。  
晴れの日には太陽光を浴びてビタミンD補給。

11月の青空ヨガは中庭に先生をお招きし、小規模多機能、グループホーム同時に行いました。