



# WE ARE HOME

ここには元気があります。  
笑顔があります。  
優しさもあります。  
そして、ちょっぴりユーモアもあります。  
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢  
小規模多機能型居宅介護 大空  
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp  
TEL:028-666-5666  
高根沢町宝積寺 2424-18

令和3年11月号

新型コロナの感染者数が減少傾向となり、秋晴れの気持ち良さを後押ししてくれているような10月。先行きの不安を感じていた夏と違い、秋空と同じく澄み切った空のように心も晴れやかに感じるようです。

10月下旬から一気に秋が深まり、衣替えや冬用品の準備に慌ただしくなってきました。宝夢でも例年通り冬支度として、仕込みが始まります。干し柿、たくあん漬けにしても手間暇のかかる作業ですが、出来上がりをワクワクしながら準備できる楽しみな時間でもあります。

感染者が減少傾向とはいえ、いずれ到来する第6波に備える大事な時期となります。感染対策は継続しながらも、活動範囲を少し広げ、体も心も第6波に備えたいと思います。



ハロウィン仕様に  
ホールの飾りつけ

## 11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 幼稚園招待 お芋掘り	3	4 青空ヨガ	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17 たくあん漬け	18	19	20
21	22 宝夢紅葉 狩りウィーク	23	24	25	26	27
28	29 避難訓練	30				

※現在、新型コロナウイルス感染予防対策として、外部からのイベントは見合わせています。

再開は厚生労働省、高根沢町からの情報をもとに検討していきます。

※ スケジュール予定は変更になることがあります。

## 夏の名残は姿を消し、秋本番の10月



秋の深まり

秋の実りに感謝し、来年の豊穡を願う十三夜。一緒に月を探し、秋の風習を楽しんだ一日。



紅葉の葉でコーディネート



寒い日は編み物日和



夏の名残

実を付けた宝夢菜園の大葉。実取りを手伝っていただき、佃煮でおいしく頂きました。



ぶどうのちぎり絵



グリーンカーテンの種取り



太陽の下で

青空ヨガ。ゆっくりと体を動かし、秋の澄んだ空気を肺に取り込みます。体も心もスッキリ。



中庭で体操



雲一つない秋晴れの下で