



we are HOME

ここには元気があります。笑顔があります。優しさもあります。そして、ちょっぴりユーモアもあります。それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

令和3年10月号

身近に迫ってきている恐怖を感じさせる新型コロナの第5波は徐々に落ち着き始めてきました。しかし、昨年の9月と打って変わり、上旬から一気に秋に突入したと思わせる涼しさとなり、慌てて衣替えや厚手の布団を出したと思ったら暑さが戻ったりと、気温の変化についていくのが大変だった今年の9月。

今後は過ごしやすい天候が増え、本格的な秋の到来にドライブや秋の味覚の楽しみなどがあります。コロナ禍で制限はあるものの、感染対策は生活の一部となり、昨年よりも楽しむ気持ちに余裕を感じられるようになってきました。昨年よりも楽しめる秋となるように工夫をしながら過ごしていきたいと思えます。



100歳を過ぎても慣れた手つきで雑巾を縫って下さいます

10月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 青空ヨガ	15	16
17	18 十三夜	19	20	21	22	23
25	26 避難訓練	27	28	29 宝夢ハロウィンパーティ	30	31 ハロウィン

※現在、新型コロナウイルス感染予防対策として、外部からのイベントは見合わせています。再開は厚生労働省、高根沢町からの情報をもとに検討していきます。

9月20日
敬老の日

日頃の感謝をこめて

●グループホーム大地

利用者様毎に全て違う特別な感謝状を用意しました。職員の感謝の気持ちを込めた特別な手作りおやつも用意しました。



●小規模多機能居宅介護 大空

遊び心を取り入れた感謝状に職員手作りのレジンアクセサリーのプレゼントにワイワイ賑やかな一日となりました。



食欲の秋

「天高く馬肥える秋」と過ごしやすい天候で食欲が増えるのは馬だけでなく、人間ももちろん!

移動ラーメン、手打ちそば、おはぎに手作りおやつと、夏で疲れた体に栄養をたっぷり取り込みます。



運動の秋

秋晴れの空を見上げながらラジオ体操や青空ヨガ。澄んだ空気をしっかり肺に取り込んで気分爽快!



収穫の秋

収穫し、実りの秋に月に感謝する十五夜。お供え後はお団子を美味しく頂きました。

