



# WE are HOME

ここには元気があります。  
笑顔があります。  
優しさがあります。  
そして、ちょっぴりユーモアもあります。  
それが私たちの「HOME」です。

令和2年6月号



高齢者介護施設 宝夢  
小規模多機能型居宅介護 大空  
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp  
TEL:028-666-5666  
高根沢町宝積寺 2424-18

誰もが初めての経験となる緊急事態宣言という事態。例年であれば、いちご農園へいちご狩りに行ったり、見頃の花を探しにあちこちへとお出掛けに忙しくなる時期ですが、今年は「STAY HOME」ならぬ「STAY 宝夢」となりました。緊急事態宣言が解除になっても介護施設の感染対策は変わらず続きます。十分な感染対策を取りつつ、外部イベントがなくても楽しめる『宝夢の新しい生活様式』をあれこれ模索しています。

この新型コロナの事態になってから、手作りマスクをはじめとする善意を頂くことが増えました。職員への励ましの言葉も頂き、改めて宝夢はたくさんの人に支えられていることを感じました。そして、開設11周年の節目を迎えられることに職員一同、感謝申し上げます。



近所のポピー畑で  
たくさん摘んできました。

## 6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1 宝夢11周年	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 宝夢父の日	17	18	19	20
21 父の日	22	23	24	25	26	27
28	29 避難訓練	30				

※現在、新型コロナウイルス感染予防対策として、外部からのイベントは見合わせています。再開は厚生労働省、高根沢町からの情報をもとに検討していきます。

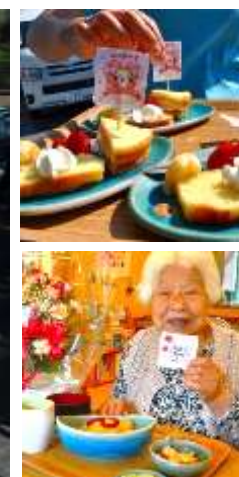
※8月14日開催予定のキャンドルナイト 2020 は中止致します。

## おうち時間レポート

宝夢の5月

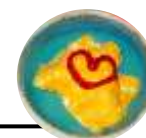
まだまだ STAY HOME 実施中！  
おうち時間を楽しむ工夫 in 宝夢

例年の芝桜も水族館ツアーも自粛だけれど「STAY 宝夢」で過ごす時間はちょっとした工夫でより楽しいものに！



### 母の日

一日かけておもてなし  
たくさんありがとうございます！



性別関係なく全ての利用者様がこれまでがんばってこられたことに敬意を表し、お昼はスタッフの想いを注入した特製オムライス。おやつはオープンテラスで！

### 手作りマスクのプレゼント

宝夢スタッフからの母の日のプレゼントは手作りマスク。暑くなるこれからの季節に汗も吸い取ってくれます。



### いちご

宝夢果樹園オープン！  
いちご狩り三昧



宝夢敷地内にあるいちご畑では今が収穫時。STAY HOMEで外部のいちご狩りには行けないけれど、宝夢のいちご畑は毎日行ってもOK！おやつにデザートに舌鼓。

### いちご王国 本気の品種

栃木が誇る「スカイベリー」を高根沢のいちご農家から仕入れておやつに提供。「甘い！」「おいしい！」と太鼓判。

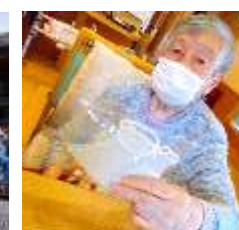


### 免疫力

食事に運動！  
心もカラダも元気に！



天気のいい日は屋外で体操と日光浴。みんなで作った花笠を使っての健康体操。体を動かした後は腹ごしらえ。そして必需品となったマスク。善意の手作りマスクは暑くなるこれからの季節に利用者様を守ってくれることと思います。



### お風呂でリラックス

本物のバラの花びらを湯船に散らしてバラの香りに包まれながらの入浴タイム！身体も気持ちも華やかに。



### 長寿にあやかって

101歳を迎えた誕生日のお祝いがありました。100歳と思えない元気なお姿に利用者様もコロナなんかには負けない！と勇気をもらいました。

