



WE are HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。



令和2年2月号

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

暖冬と言われ、例年の厳しい冷え込みにはならないものの、冬の寒さは身に沁みます。とはいえ、暖炉の揺らぐ炎を感じながら過ごす宝夢のホールでは外の寒さとは無縁で、屋内のレクリエーションをあれもこれもと楽しむ1月となりました。また、例年よりも晴れ間が少なく、外出の機会は限られましたが毎日の体操で利用者様は大きく体調を崩すことなく過ごすことができました。

これから1年で一番冷え込む2月を迎えます。しかし、徐々に強さを取り戻してくる太陽の光に春が少しずつ近づいてきていることを感じるができると思います。2月も一日一日を大事に過ごし、食べて、出掛けて、笑って、楽しんで、寒い冬を元気に乗り切りたいと思います。



令和初めての新年
お赤飯で祝います

2月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			(ホ)	…ボランティアさん来所		1
2	3	4	5	6	7	8
西町神社 節分祭	宝夢節分	華道部	幼稚園児来所	手作り講座		
9	10	11	12	13	14	15
しもつかれ作り			移動ラーメン ドッグセラピー	パステル アート部	バレンタインデー アロマハンド マッサージ	避難訓練
16	17	18	19	20	21	22
町内 避難訓練			健康体操教室	フットマッサー ージエステ		阿久津中 吹奏楽部演奏会
23	24	25	26	27	28	29
			(ホ)	ヨガ教室		

※部活動は一般の方も参加できます。ご希望の方は宝夢まで。お問い合わせもお気軽に。
※スケジュールは予定であり、変更の可能性があります。これから予定が決まる行事もあります。

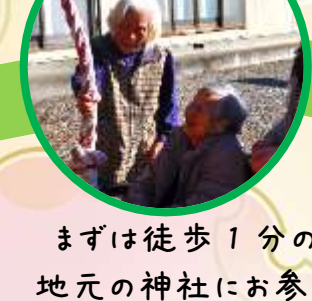
宝夢すごろく 1月編

スタート



あけましておめでとう
ございます。
玄関で記念撮影

1つ進む



まずは徒歩1分の
地元の神社にお参り

安住神社に初詣
八俵の鏡餅に
願いを込めて



初詣の後は
甘酒に呼ばれて
ほっと一息



1回休み

2つ戻る



「そこ!そこ!」
周りの応援も熱い!
福笑い



鏡餅のお餅で
おしるこを味わう

1回休み



フットマッサージの
エステで極上気分

幼稚園まで
足を延ばして
ポニーとやぎに
びっくり



七ならべ
駆け引きに
ドキドキ



1つ進む



おやつに
五平餅を手作り



職人技のそば打ちに
釘付け

黒ひげゲームに
ハラハラ
ドキドキ



1つ進む



お茶の後の
おしゃべりに
大きな花が
咲きます

1回休み



節分の準備を
進めます



健康体操教室で
元気に1月を
乗り切ります

ゴール