



# WE ARE HOME

ここには元気があります。  
笑顔があります。  
優しさもあります。  
そして、ちょっぴりユーモアもあります。  
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢  
小規模多機能型居宅介護 大空  
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp  
TEL:028-666-5666  
高根沢町宝積寺 2424-18

令和2年11月号

宝夢の暖炉に灯がともった10月。日中は汗ばむ陽気でも朝晩の冷え込みに秋の深まりを感じます。例年のように大勢でお出掛けに忙しくすることは残念ながらできませんが、慣れてきた「新しい生活様式」に沿って、秋を楽しんでいます。屋内で感染対策を取りながら過ごす事が多くなっていますが、晴天時には、突き抜けるような青空の下で日光浴をしながら、爽やかな秋の空気を胸いっぱいに取り込み、体操を行っています。徐々に冬に向かいます。今年の冬は新型コロナウイルス感染拡大後の初めての冬となります。感染対策に欠かせない、免疫カアップ。食べて、動いて、そして笑って。その当たり前の日常生活を大事にした晩秋を過ごしたいと思います。



作ったお団子を供えて  
満月の十五夜を見上げます

## 11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 干し柿作り
15	16	17 味噌仕込み	18	19	20	21
22	23	24	25	25	26 避難訓練	27
28	29 クリスマスツリー準備	30	27 大根干し	28	29 白菜漬け	30

※新型コロナウイルス感染予防対策として、外部からのイベントは見合わせています。  
再開は厚生労働省、高根沢町からの情報をもとに検討していきます。

### 外出の秋



澄み渡る青空の下  
鬼怒グリーンパークのコスモス畑で



あぜ道に真っ赤に続く  
圧巻の彼岸花ロード



道の駅きつねがわの足湯へ  
足が温まると全身ぽかぽか

### 食欲の秋



宝夢で本格ラーメンの出来立てが  
食べられるホカホカ移動ラーメン



サツマイモにあんこをトッピング!  
テンションが上がります↑↑



大人だって食べたい!  
お子様ランチならぬ大人様ランチ

### 芸術の秋



色を選び、ちぎり、貼っていく  
達成感が大きい、ちぎり絵



10/31はハロウィン  
まずは楽しむことから!



隣で見ている方も  
ハラハラドキドキ!?

### お祭りの秋



地域に開かれた施設を大事にしている宝夢にとって、宝夢内だけで行うお祭りは初めての試み。  
1か月以上前から利用者様と準備してきました。3密を避けながらも楽しんでいただけました。