



we are HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

令和2年10月号

季節は秋と答えるのとはばかれるような猛暑が続いた9月。昔の人はよく言ったものだなあと実感の「暑さ寒さも彼岸まで」とやっと秋と感じられるようになってきた9月下旬。少しずつ屋外での活動も増やしながら、初秋を実感しています。

コロナ禍で例年のようなイベントに忙しい秋とはいきませんが、新しい生活様式下での「おうち時間」の過ごし方に工夫や発見がある楽しい「HOME時間」はまだまだ継続中です。コロナの先行きは不透明であり、気が滅入りそうになることもあります。そんな時だからこそ季節の移ろいを感じられる日常の幸せを大事にして毎日を過ごしていきたいと思えます。



コロナの収束を願う
宝夢花火大会

10月のスケジュール

Calendar for October with days of the week (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and dates. Includes events like '15th night', 'Autumn Festival', and 'Halloween Party'.

※現在、新型コロナウイルス感染予防対策として、外部からのイベントは見合わせています。再開は厚生労働省、高根沢町からの情報をもとに検討していきます。

9月21日
敬老の日

日頃の感謝を込めて
これからも元気でお過ごしください

●昼食は特別メニュー



まぐろのちらし寿司と
根菜たっぷりバランス
メニューでお祝い

●職員からのプレゼント



青空カフェで
一人一人特別な
プレゼント

●幼稚園児からもプレゼント



園児が手染めした
両手が使える
バッグを頂きました

感覚を
大事に

いつもの体操に加えて
手先、足先の
運動も強化中



ふくらはぎをしっかりと刺激！
むくみ防止に足の体操



プランターの千日紅で
ドライフラワー作り



動物愛護週間
宝夢の愛犬あいこ

制作に
夢中

作り始めるに
時間を忘れてしまふ
手作り品のあれこれ



この形は何ができるの？
とワイワイ楽しく



どの色にしようかな？
個性があふれる桔梗



9月の壁飾り製作
みんなで作り上げる楽しみ

美味しい物

美味しいものは
元気の源
夏で疲れた体に
栄養補給



時には助六弁当
根強い人気があります



お彼岸にはやっぱり
「おはぎ」は定番



9月のテイクアウトメニュー
高根沢の「ひろ希」から

鋭意
準備中

利用者様の
利用者様による
利用者様のための
宝夢秋祭り



お祭りの法被を
イメージして



あれもこれも
作ってみよう！



準備の過程も楽しい
できあがりも楽しい