



we are HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

令和元年 9月号



記録的な長梅雨から一転、災害級の暑さが続き、日中の外出は控えて、表向きは静かな宝夢に見えましたが、冷房の効いた快適な屋内では笑い声が響き、賑やかな8月となりました。楽しい時間に夢中になっていると、屋外は猛暑だったことをすっかり忘れ、一歩、屋外に出ると「こんなに暑かったの!？」と驚かれる利用者様がほとんど。

そして冷気を少し含んだ風で秋を感じる9月になります。一日の気温の大きい変化や、夏の疲れがでてきて体調を崩しやすくなる時期ですが、食欲を刺激する秋の到来でもあります。疲れを吹き飛ばすように、実りの秋を満喫したり、ドライブでコスモスや黄金の田んぼを見たりとより積極的に活動し、季節を楽しむ予定です。



フェイシャルエステで
お顔がつつる!

9月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ドラムサークル DC-LAB	3	4 (ホ) 健康体操 教室	5	6	7
8	9	10	11 (ホ) 幼稚園児来所 ドッグセラピー	12 保育園児 来所	13 宝夢敬老会 劇団宝船	14
15 西町敬老会、	16	17	18 (ホ) そば打ち	19 ヨガ教室 避難訓練	20	21 RUN伴
22	23	24	25 (ホ)	26	27 パステルアート部 運営推進委員会	28
29 幼稚園運動会	30					

※部活動は一般の方も参加できます。ご希望の方は宝夢まで。お問い合わせもお気軽に。



揺れる灯りに

今年も8月14日にキャンドルナイトを開催しました。雨も降りましたが、CRT 栃木放送のラジオの生中継がありました。

ドライブで宇都宮の花火大会を観に行ったり、宝夢花火大会と夏の行事を楽しみました。手持ち花火を持つ利用者様は花火をいっと見つめ、色々と思いを馳せている様子でした。



夏を楽しむ

高根沢町にあるフラダンスサークルが宝夢に来所し、夏にぴったりのダンスと音楽を披露してくださいました。また、夏休みの中学生がボランティアに来てくれて一緒にレクリエーションを楽しんだりしました。弾けるような中学生の若々しさをおそろげしてもらった気分になりました。手作り講座では割れない風鈴作りを楽しみました。



夏の味覚

家庭では食べきれない大きなスイカをパッカーンと割り、みんなで食べる楽しみ。目の前に並べられたシロップを「どれにしようかな」と削りたてのかき氷にかけて食べる楽しみ。子供のようにシロップの色に染まった舌を見せ合いっこして大笑い。実習の高校生と一緒にみんなで手作り「地獄の釜の蓋まんじゅう」に舌鼓。「夏バテで食欲がない」のは宝夢には無縁の8月。

