



WE ARE HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

令和元年 12月号

令和最初の冬を迎えています。令和が発表されてから8か月近く経過し、令和という元号にも慣れてきました。元号が変わっても冬を迎える準備は変わらず、10周年を迎えた宝夢の日常は時には、にぎやかに、穏やかに流れていきます。

11月17日に開催したたかねざわマルシェvol.16では700名もの方にご来場いただきました。何度も足を運んでくださっている方も初めての方も宝夢を知って下さり、宝夢が地域にある施設の一つとして認知されてきていると感じたイベントとなりました。

気忙しい師走ながらも宝夢の10年間を支えてくださった、たくさんの方に感謝しながら暮れゆく1日1日を大事に過ごしたいと思います。



たかねざわマルシェ vol.16
ご来場ありがとうございました



12月のスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 (ホ)	5 健康体操 教室	6	7
8	9	10 手作り講座	11 (ホ) 10:30 笑いヨガ 移動ラーメン ドッグセラピー	12	13	14 宝夢 餅つき大会
15	16	17	18 (ホ) ヨガ教室	19	20	21
22	23 10:00 パステル アート部	24 15:30 華道部	25 (ホ) 宝夢 クリスマス会	26 避難訓練	27	28
29	30	31 大晦日				

※部活動は一般の方も参加できます。ご希望の方は宝夢まで。お問い合わせもお気軽に。
※スケジュールは予定であり、変更の可能性があります。これから予定が決まる行事もあります。

令和初めての冬支度

挨拶に「今日は冷えますね」という言葉が入るようになった11月。
暖炉に火が灯り、
玄関にクリスマスツリーが飾られると
気分も一気に冬へ。



晩秋を感じるドライブ



暖炉での煮込み料理



寒さを忘れる華やかな
クリスマスツリー



みんなで作れば
あっという間 干し柿作り



打ち立て ゆで立て
そばに舌鼓



職業体験 マイチャレンジの
阿久津中学生と体操



町のお祭り
たんたん祭りへ



宝積寺駅前の
ちの蔵市場のイベントへ



たんたん祭りに出演した
平井正也さんが宝夢でライブ



かわいく癒される
ドッグセラピー



簡単なようで難しい
ジグソーパズル



気持ちも体もすっきり
ヨガ教室