



WE ARE HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

令和元年 11月号

まだまだ台風19号の爪痕が各地に多く残っており、ニュースの映像に日々の生活の大事さ、災害への備えの大事さを痛感します。

残暑のような汗ばむ陽気の上旬から一気に初秋を飛び越え晩秋を感じさせた今年の10月。気温の変化に体を合わせるのが大変ですが、積極的に外出したり、季節のものを食べたり、運動したりと楽しむことを大事にすることで、大きく体調を崩すことなく季節の変わり目を過ごすことができます。

11月は令和最初となる「たかねざわマルシェ」を開催します。今回は38店舗が出店します。皆様のご来場をお待ちしています。



紙飛行機
遠くまで飛んでいけ!

11月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 平井正也 BAND 演奏
3 たんたん祭り	4	5	6 (ホ) 健康体操 教室	7	8	9
10	11	12	13 (ホ) ドッグセラピー	14	15 幼稚園児 来所	16
17 	18	19 15:30 華道部	20 (ホ) そば打ち	21 ヨガ教室	22	23
24	25 避難訓練	26	27 (ホ)	28	29 10:00 パステル アート部	30

(ホ)・・・ボランティアさん来所

※部活動は一般の方も参加できます。ご希望の方は宝夢まで。お問い合わせもお気軽に。
※スケジュールは予定であり、変更の可能性があります。これから予定が決まる行事もあります。

秋真っ盛り 10月を楽しみました



100歳のお祝い
100歳の長寿を達成した記念に町長から祝詞を賜り、宝夢全体で盛大にお祝いしました。



足湯ツアー
塩原温泉の足湯施設『湯っ歩の里』までみんなで行ってきました。道中のバスの中は遠足気分で大賑わい。



体操
宝夢の日課、ラジオ体操。秋晴れのすがすがしい空気を肺いっぱいに取り込んで、体も心もすっきり。

