



HOME

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
小規模多機能型居宅介護 大空
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp
TEL:028-666-5666
高根沢町宝積寺 2424-18

令和元年 10月号

9月に入っても、まだまだ汗ばむ陽気が続くものの、朝晩の冷気に秋の訪れを感じるようになってきました。それに合わせて美味しい食べ物の便りが聞こえるようになり、十五夜にはお団子を手作り、お供えし、実りの秋を感謝しながら美味しいものを頂く幸せをみんなで実感しました。

敬老の日ではボランティアの劇団宝船の歌と踊りを楽しんだり、宝夢スタッフが利用者様一人一人を思いながら作った匂い袋をプレゼントしたりと元気に笑顔を見せてくださる利用者様へ感謝を伝えたりしました。

10月に入ると秋も深まり、一日の気温変動が大きくなります。体調管理に気をつけながら秋を楽しみたいと思います。



まちづくり、地域づくり
オレンジ色のたすきをつなぐ
RUN伴(とも)

10月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 (ホ)	3 幼稚園児来所	4	5
6 月見のつどい	7	8	9 (ホ) 14:00 笑いヨガ	10 健康体操教室 100歳町長 表彰式	11 十三夜 オカリナ演奏 ひだまり	12
13	14 体育の日	15	16 (ホ) ドッグ セラピー	17	18 湯っ歩の里 足湯ツアー	19
20	21	22 即位礼正殿の儀 華道部	23 (ホ) ヨガ教室	24	25 ハステルアート部	26
27	28 立ち会い 避難訓練	29	30 (ホ) エステ ボランティア	31 ハロウィン 仮装パーティ	(ホ) …ボランティアさん来所	

※部活動は一般の方も参加できます。ご希望の方は宝夢まで。お問い合わせもお気軽に。

待ちに待った過ぎしやすい初秋!

積極的に
活動を



暑さが残る9月は
ひまわり畑もまだ見頃



スラックレールを使った
健康体操教室



木陰でラジオ体操
そよ風が心地よい!

見ても
食べても
美味しく



敬老の日のお昼ご飯は
ちらし寿司!



お彼岸に合わせて
あんこたっぷりのおはぎ



打ち立て、ゆであての
手打ちそばの日

イベントも
盛りだくさん



ドラムサークル
DC-LAB 来所



音のシャワー
波動を体で実感



劇団宝船の
演目を楽しむ

今月の手作りおやつ



十五夜だんごを手作り
出来たお団子は
みたらし、あんこに
きなこ3つの味



甘さたっぷり
フレンチトースト



匂いも食欲を
そそる
焼きおにぎり

