



# WE ARE HOME

ここには元気があります。  
笑顔があります。  
優しさもあります。  
そして、ちょっぴりユーモアもあります。  
それが私たちの「HOME」です。



高齢者介護施設 宝夢  
小規模多機能型居宅介護 大空  
認知症対応型グループホーム 大地

http://houm.jp  
TEL:028-666-5666  
高根沢町宝積寺 2424-18

平成31年3月号

記録的な乾燥が続いたと思ったら、記録的な暖かさとなった今年の立春。今年の本格的な春の訪れは早い予報となっており、宝夢にある桜のつぼみも少しずつ膨らみを増しています。外でのラジオ体操の時は桜を見上げ、春の訪れにワクワクしている宝夢です。

2月は利用者様にとって大事なイベントである「しもつかれ作り」がありました。家で作ったことがないと言っていたスタッフも宝夢に入って利用者様に教えられ、今では「今年の出来は塩味が」と利用者様としもつかれ談義ができるほどになりました。栄養たっぷりのしもつかれでさらににぎやかになっている宝夢です。



華道部で  
春を先取り

## 3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1 雑めぐり	2 雑めぐり
3 ひな祭り	4 幼稚園児来所	5	6	7	8	9 保育園卒園式
10	11	12	13 ドッグセラピー	14 パステル アート部	15	16 幼稚園卒園式
17	18	19 華道部 15:30	20 そば打ち	21	22 運営推進 会議	23
24	25 ひだまり 演奏会	26 避難訓練	27 ヨガ教室	28	29	30
31						

ポ...ボランティアさん来所

※部活動は一般の方も参加できます。ご希望の方は宝夢まで。お問い合わせもお気軽に。



## ワイワイ! 寒さに負けずに 宝夢は大賑わい!

### しもつかれ作り



人海戦術で  
おろします

大きなかまどで  
たっぷり

節分後の午の日は利用者様にとってはとても大事な日。『しもつかれ』作り。これを作らないと春が来ないといはかりに、鬼おろしをした利用者様はすぐに疲れてしまうスタッフを尻目にあっという間に大根、人参をすりおろしていきました。

お茶請けにも食べたい!という利用者様の要望にかまどにあふれんばかりに作り、お昼にお茶請けに晩御飯にとしもつかれを堪能しました。



### 豆まき



結構本気!?  
鬼は外!

「投げたら職員さん可哀想だよ」と言っていたのは始まるまで。鬼に扮したスタッフが登場すると、ガッと豆をつかみ、狙いをしっかり定めて、福を呼び込みます。終わった後はホールに笑顔が溢れました。

豆を入れる  
丹作り

### おやつ作り

甘いお菓子がホールに漂ってくると、より食べる楽しみが増す手作りおやつ。「今日は何を作るの?」と出来上がるまでの過程も楽しい一時。



パレンティンは  
愛もたっぷり込めて

### 体操

中で外で体を動かす! ヨガの先生も驚くほど熱心に受講し、終了後は体がホカホカ。暖かい日は太陽の光できらめくシャボン玉と一緒にラジオ体操。

