we are HOME

高齢者介護施設　宝夢
高根沢町宝積寺 2424-18
TEL：028-666-5666
http://houm.jp

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

平成 30 年 10 月号

災害と言われるほどの酷暑も彼岸を過ぎれば、すっかり忘れられるような涼しさで、秋が進んできました。秋雨で外出がままならないこともあるけれども、過ごしやすい陽気で「食べて」「動いて」「楽しんで」を大事に毎日を過ごしています。敬老のお祝いは劇団宝島の公演鑑賞に始まり、手作りおやつや「福を掛けられるように」とスタッフから手作りハンガーをプレゼントしました。

10 月は、朝晩は冷え込む日もでてきます。急な冷え込みで体調を崩しやすくなりますが、できるだけ動的に過ごし、そして笑って免疫力をより高めて、秋の深まりを楽しんでいきたいと思います。

消防署立ち会いの避難訓練をしました

10 月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 (ボ) 13：00 手作り講座	4 幼稚園児 来所	5	6
7 月見の集い	8	9	10 ドッグセラピー(ボ)	11	12	13
14	15	16 10:00 パステル アート部 15：30 華道部	17 (ボ) 湯っ歩の里 足湯ツアー	18	19	20
21 十三夜	22	23	24 (ボ) ヨガ教室	25	26 オカリナ コンサート	27 たんたんまつり 幼稚園祭り
28 移動ラーメン	29 避難訓練	30	31 (ボ) ハロウィン 仮装ＤＡＹ	…ボランティアさん来所		

※部活動は一般の方も参加できます。ご希望の方は宝夢まで。お問い合わせもお気軽に。
※スケジュールは予定であり、変更の可能性があります。これから予定が決まる行事もあります。

三拍子揃った９月を楽しみました

敬老の日

年長の方を敬い、感謝の気持ちを伝えました。嬉しそうな表情を見せてくださり、スタッフも嬉しくなりました。

食欲の秋

みんなでレストランへ外食ツアーに出かけました。「おいしかったよ～」と満面の笑みを見せてくださいました。

レクリエーション

宝夢では色々なレクリエーションを行っています。単純だけれども夢中になって、笑いが絶えないドミノ倒しも人気です。