



HOME

ここには元気があります。

笑顔があります。

優しさもあります。

そして、ちょっぴりユーモアもあります。

それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
高根沢町宝積寺 2424-18
TEL:028-666-5666
http://houm.jp



平成29年6月号

5月というのに30度を超える夏日を記録しましたが、「外は気持ちいい!」と積極的に体操したり、青空の下でお弁当を食べたりしています。また、萌える若葉と競うように開花し、色とりどりの美しさを目に飛び込ませてくれる花たちを求めて外出もより積極的に行っています。外出しない日は宝夢の手作りおやつに舌鼓を打ったり、レクリエーションを楽しんだり、宝夢の畑で野菜の収穫を手伝ったりとゆったりと楽しんでいます。

梅雨に入ると、気温の変化に体調を崩しやすくなります。ジメジメした天気には負けないように6月も宝夢の生活を楽しみ、暑い夏に向けて体力をつけていきたいと思ひます。



季節外れの夏日
木陰で青空弁当

6月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 (ボ)	8	9	10
11 父の日	12	13	14 (ボ) 幼稚園児来所 ドッグセブ 13:30	15	16	17
18	19	20	21 (ボ) 移動ラーメン	22	23 避難訓練	24
25	26	27 ヨガ教室 華道部 15:30	28 (ボ)	29 陶芸部 13:30	30	

※部活動は一般の方も参加できます。ご希望の方は宝夢まで。お問い合わせもお気軽に。
※これから予定が決まる行事もあります。

(ボ) ...ボランティアさん来所

宝夢の5月 過ごし方チャート

食べて、運動して、外出して、室内で
とバランスよく楽しみました。



今日も元気に
外で体操!

↑ 外

いつものお昼が
お日様の下で
よりおいしく



宝積寺にある
色鮮やかなポピー畑
を見に行く



宝夢のいちご畑で
いちごの収穫
いちごに夢中がかがむ
のも苦じゃない!?



宝夢でいちご狩り
採ってすぐ食べる
楽しみ



ショッピングセンターの
フードコートで
好きなおやつを味わう



プランターの花の
手入れ



宝夢の畑で収穫した
さやいんげん。
何で食べようかな



そよ風が気持ち
いい中庭で
オープンカフェ

運動

食べる



赤ちゃんがたくさん
遊びに来てくれた
ママの働き方応援隊
「赤ちゃん先生」



ご家族が
紹介してくださった
「ふまねと運動」
いい運動になります。



来所した幼稚園児に
囲まれて
一緒に工作



今日の手作り
おやつは
バナナ蒸しケーキ
出来上がりか
待ちきれない



5月の節句に
みんなで柏餅を作る。
自分で作った
柏餅は格別!



今月もはりきって
「ヨガ教室」
呼吸法もバッチリ!



高得点のかごを
狙って狙って
「お手玉ゲーム」



宝夢の畑で収穫した
フキをみんなで筋取り
下ごしらえ。
きょうろはご飯が進みます



母の日のプレゼントに
スペシャルおやつ。
ババロアの上の生クリ
ームに「おいしそう〜」



三たての美味しさ抜群。
打ちたてそばが味わえるぜ
い沢な手打ちそばの日

内