



平成29年3月号

HOME

ここには元気があります。

笑顔があります。

優しさもあります。

そして、ちょっぴりユーモアもあります。

それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢
高根沢町宝積寺 2424-18
TEL:028-666-5666
http://houm.jp



春なお浅く、朝夕の冷え込みもまだきびしい昨今ですが、宝夢では「暖かくなってきたね～」と積極的に外に出て、少し長めの体操を行っています。寒い冬の間凝り固まった体を少しずつほぐし、気温の上昇に合わせて活動的に過ごせるようにしていきたいと思っています。宝夢の庭に植えた球根たちも芽を出しはじめ、ちょっとした散歩も生長に心躍ります。職員も利用者様と一緒に春の息吹を感じ、桜の開花を心待ちにしたいと思います。

4月2日(日)は「たかねざわマルシェ vol.11」が開催されます。今回も見て、食べて、楽しめるお店が並びます。春の陽気に誘われ、ぜひ足をお運びください



宝夢の和室に
雛飾り

3月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1 ひな祭り (ボ)	2	3	4
5	6 幼稚園児来所	7	8 (ボ) ドッグセラピー	9	10	11 幼稚園卒園式 保育園卒園式
12	13	14 ヨガ教室	15 (ボ) そば打ち	16	17	18
19	20 お彼岸	21 9:30 手作り 毛糸70-1講座 15:30 華道部	22 (ボ)	23 13:30 陶芸部	24 運営推進会議	25
26	27	28 避難訓練	29 (ボ)	30	31	

(ボ) …ボランティアさん来所



「豊かな生活を楽しもう！」と始まったプレミアム フライデーですが、宝夢では今年の2月もプレミアム February(2月)となりました。寒さの中だからこそ感じるぬくもりを大切にしたり、季節の行事を楽しんだり、毎日の運動を欠かさず行ったり、ドライブに出掛けたりと、ちょっと豊かな生活を楽しみました。



お雛様飾り手作り講座



幼稚園児来所



しもっかれ作り



バレンタインデー



ヨガ教室



雛めぐり



陶芸部



節分 豆まき