# we are HOME

高齢者介護施設　宝夢
高根沢町宝積寺 2424-18
TEL:028-666-5666
http://houm.jp

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

**平成 29 年 2 月号**

小寒、大寒に合わせるように襲来した寒波。厳しい冷え込みに縮こまってしまうこともあるけれども、少しずつ力強さを取り戻している太陽の光の下で体操をすると、体だけでなく表情もほぐれていきます。

初詣は安住神社へ足を運び、真剣な表情で手を合わせる利用者様を見て、来年も一緒に、元気に笑顔で初詣に来られますようにとスタッフも願ってきました。寒くても、呼ばれる甘酒があると寒さも和らぎ、話に花が咲き始めました。宝夢に戻った後はみんなで温かいおやつを作り、笑顔があふれます。

まだ冷え込みは続きますが、食べて、出掛けて、笑って、寒い冬を元気に乗り切る宝夢です。

## 2 月のスケジュール

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 ボ<br>しもつかれ作り | 2 | 3 節分<br>9:30<br>ﾒｯｾｰｼﾞｶｰﾄﾞ<br>作り講座 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 ボ<br>移動ラーメン<br>ドッグセラピー | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14<br>ヨガ教室<br>ﾊﾞﾚﾝﾀｲﾝﾃﾞｰ | 15 ボ | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20<br>9:30<br>ﾒｯｾｰｼﾞｶｰﾄﾞ<br>作り講座 | 21<br>幼稚園児来所 | 22 ボ | 23<br>11:00<br>ﾊﾟｽﾃﾙｱｰﾄ部<br>13:30 陶芸部 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28<br>避難訓練 | | | | |

ボ …ボランティアさん来所

## 宝夢 すごろく　1月編

スタート

あけましておめでとうございます。
徒歩 2 分の神社に
新春祈願。

新しい年の幸せを願って
書初め。

大きな鏡餅に
お賽銭を投げ入れ、
満面の笑み。

阿久津大橋まで
白鳥を見に
ドライブ。

お出掛け後は、
手作りおやつが
出来上がるのが
待ちきれない。

挽きたて、打ちたて、
茹でたてのそばに
舌鼓。

宝積寺駅前の
ちょっ蔵広場に
お出かけ。

阿久津中の吹奏楽部
の演奏に感動！
素敵な演奏を
ありがとう！

ヨガの先生の
ボディ目指して
みんなで運動！

足湯で体を温め、
寒い冬も元気に
乗り越えます！

ゴール