we are HOME

高齢者介護施設　宝夢
高根沢町宝積寺 2424-18
TEL:028-666-5666
http://houm.jp

ここには元気があります。
笑顔があります。
優しさもあります。
そして、ちょっぴりユーモアもあります。
それが私たちの「HOME」です。

平成 28 年 4 月号

三寒四温で少しずつ春めいてきました。宝夢の桜の木のつぼみも膨らみ始め、開花がいつになるだろうかと待ち遠しく、見上げています。桜の開花を前に利用者様とロウバイや梅、河津桜などのお花見に出掛け、「いつになっても春が来るのは心躍りますね。」と自然と柔らかくなった表情を見せてくださいます。それはスタッフにとっても、忙しさで流されてしまう日常でも、宝夢では利用者様と一緒にめぐる季節を楽しむことができ、この仕事の幸せを感じる時間でもあります。桜が咲き、春本番となればお出掛けに忙しくなるかと思います。これからも体操に励み、忙しくも楽しい春を満喫したいと思います。

４月３日にたかねざわマルシェを開催します。満開の桜の下、皆様のご来場をお待ちしています。

「だいぶ膨らんできたね」
と春の息吹きを感じる

４月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
ご来場お待ちしています					1 お花見	2 お花見
3	4 お花見	5 お花見	6 お花見 (ボ)	7 お花見	8 お花見	9 お花見
10	11 苺狩り	12 苺狩り	13 ドッグセラピー (ボ)	14 苺狩り	15 苺狩り	16
17	18	19	20 移動ラーメン (ボ)	21	22	23
24	25 避難訓練	26 15：30 華道部	27 (ボ)	28 13:30 陶芸部	29	30

(ボ)…ボランティアさん来所

※部活動は一般の方も参加できます。ご希望の方は宝夢まで。お問い合わせもお気軽に。
※これから予定が決まる行事もあります。

宝夢の３月

春の訪れを、外で内で感じ、楽しむ日を重ねています。
気づいたらもうすぐそこに春本番が待っています。

よもぎもち作り

ゆでたよもぎを利用者様にすりつぶして頂きました。よもぎの香りが室内に満ち、楽しそうに手伝ってくださいました。

大洗アクアワールドツアー

道中のバスは大賑わい。到着した後は新鮮な特上寿司に舌鼓。眼前を悠々と泳ぐ魚に癒され、イルカのショーに歓声を上げる。とても充実した一日でした。

青空弁当

ぷっくりと膨らんだ桜のつぼみを眺めながら、外でお弁当。ぽかぽか陽気とはいきませんが、新鮮な空気も一緒においしく頂きました。

三色だんご作り

花見の予行演習として、まずはお腹から？！ではありませんが、「花より団子」のお団子を作りました。色鮮やかなお団子が出来上がると自然と笑顔がこぼれます。