



# HOME

ここには元気があります。  
笑顔があります。  
優しさもあります。  
そして、ちょっぴりユーモアもあります。  
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢  
高根沢町宝積寺 2424-18  
TEL:028-666-5666  
http://houm.jp



平成 28 年 2 月号

上着がいらないような三が日の暖かさから一転、やっぱり 1 月には冬将軍が居座らないと、と言わんばかりに、厳しい冷え込みに、大雪となった 1 月。宝夢でも、「今年は暖冬だなあ。」と気が緩んでいたところでしたが、冬でも毎日、外で体操を続けている積み重ねは寒さに負けない力となり、元気に過ごす事が出来ています。

今日のラジオ体操も、丸めた背中で「外に行くのは寒いなあ。」という言葉は、終わって戻ってくると「太陽が暖かった。新鮮な空気は気持ちがいい。」と笑顔に変わります。

まだ冷え込みは続きますが、立春を過ぎると少しずつ春を感じるが増えてきます。つぼみがふくらんだ、球根の芽がでてきたなど、宝夢の庭だけでなく、積極的にドライブにも出掛け、春探しを楽しみたいと思います。



成人式を迎えた  
振袖姿のスタッフと

## 2月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 (ホ) 節分 しもつかれ作り	4	5	6
7	8	9	10 (ホ) 幼稚園児来所 ドッグセラピー	11	12	13
14 バレンタインデー	15	16 15:30 華道部	17 (ホ) 移動ラーメン	18	19	20
21	22	23 11:00 パステルアート部	24 (ホ)	25 13:30 陶芸部	26 避難訓練	27
28	29		(ホ) ...ボランティアさん来所			

## 宝夢すごろく 1月編



スタート  
明けまして  
おめでとうございます



安住神社に初詣に行く。  
お願い いっぱい。



甘酒に呼ばれて、  
あま酒 ちよっと一杯。  
1回休み

スタッフの顔で  
福笑い。  
出来栄に  
大笑い。



1つ戻る



2つ進む

書初め。  
見事な  
筆さばきに  
感動。



スタッフ手作り  
豪華弁当!  
中身は何かな～

そば打ち体験。  
昔取った杵柄で  
力仕事も慣れた手  
つきでこなします。



1つ進む



誕生日のお祝い。  
来年もみんな  
お祝いしましょう。



食べた後は運動!  
楽しくてみんな夢中!  
目は本気です!

澄んだ空気を胸いっ  
ぱいに取り込み外で  
ラジオ体操。  
これで来月も元気に  
過ごせます。

