

# ア リ ま す 通 信



ここには元気があります。  
笑顔があります。  
優しさもあります。  
そして、ちょっぴりユーモアもあります。  
それが私たちの「HOME」です。

高齢者介護施設 宝夢  
高根沢町宝積寺 2424-18  
TEL:028-666-5666  
<http://houm.jp>



## 第14回開催します！

11月18日(日)、雑貨や美味しいお店が並ぶ青空市場「たかねざわマルシェ vol.14」を当施設にて開催します。いつも『アリます通信』を読んで下さっている西町の皆様にマルシェ当日、宝夢玄関前の宝夢ガースで販売する日本酒「鳳凰美田」の酒粕で作った甘さ控えめ甘酒をサービスいたします。添付のサービス券を当日お持ちください。

### ご迷惑をお掛けします

「たかねざわマルシェ」開催に際し、宝夢周辺の混雑、騒がしさなど地域の方にご迷惑をおかけいたします。誘導係などを適宜配置し、極力、妨げとならないように注意して運営いたしますので、ご協力よろしく願いいたします。お気づきの点などありましたらご連絡くださると助かります。



### ボランティアで商品券！

### 『高根沢町元気あっぷポイント事業』

宝夢では随時受付しています。  
「やってみようかな？」と  
思ったときが始め時です。

特に庭仕事、掃除、季節の行事などに皆さんの力を必要としています。



半年間でのべ  
80人の方に活動  
して頂いています。

### 野菜の移動販売 ヴェッキオ®トラムの宝夢来所予定

緑のかわいい車で高根沢町のあちこちに野菜の移動販売している  
ヴェッキオ®トラムさん。



11月の宝夢での販売予定は  
8日(木) 10時~11時  
22日(木) 10時~11時

西町サロンには  
2日(金) 11時45分~

### 元気に季節の変わり目を乗り切るために 過ごしやすい時こそ脱水に注意！

暑い時は「熱中症に注意!」とニュースでも言っているため、気をつける方が多いのですが、涼しくなってきたこの季節も要注意!です。過ごしやすくなり、夏よりも活動量は増えるのに、あまり水分を摂取せず、季節の変わり目も手伝って、「なんかだるい・・・」と訴える方が増えてきます。気温の変化もあり、高血圧の方は特に脱水には注意が必要です。

高齢者介護施設 宝夢は小規模多機能型居宅介護、グループホームというサービスを提供しています。地域にお住まいの方が柔軟に利用できる介護施設として介護保険上、位置づけられています。相談だけでなく見学、体験利用をすることも可能です。お気軽にお問い合わせください。